



Für die Kältekammer benötigen Sie:

- Badeanzug / - Hose (ohne Metallverschlüsse)
- Handschuhe
- Socken oder Kniestrümpfe (Wolle)
- Mütze oder Stirnband und Schal
- feste Turnschuhe oder ähnliches
(keine Straßenschuhe, Hausschuhe, Badeschuhe etc.)
- **Alle** Piercings entfernen
- 1. Behandlung: 1,5 Minuten Behandlung
2. Behandlung: bis zu 3 Minuten

Behandlungszeiten (ohne Anmeldung):

Montag – Freitag 08:15 Uhr

Montag – Donnerstag 14:30 Uhr

Freitag 12:30 Uhr

Danke Ihr Physioteam