

## Anmeldung

über  
**Physikalische Therapie**  
Tel. 089 / 13 04-22 32  
Montag bis Donnerstag  
9.00 Uhr – 18.00 Uhr  
Freitag  
8.00 Uhr – 14.00 Uhr

## Anfahrt

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**  
U1 Richtung Westfriedhof-Olympia-  
einkaufszentrum-Moosach, Halte-  
stelle Rotkreuzplatz. Ab hier Tram  
Linie 12 Richtung Romanplatz,  
Haltestelle Renatastraße

**Mit dem Pkw**  
Siehe Anfahrtsskizze. Das Parkdeck  
erreichen Sie über die Renata- und  
Prinzenstraße.



# KRANKENHAUS NEUWITTELSBACH MÜNCHEN

Fachklinik für Innere Medizin  
mit Rheuma-Tagklinik

## Träger

Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom  
heiligen Vinzenz von Paul, Mutterhaus München  
[www.barmherzige-schwestern-muenchen.de](http://www.barmherzige-schwestern-muenchen.de)

## Kontakt

**Physikalische Therapie  
im Krankenhaus Neuwittelsbach**  
Fachklinik für Innere Medizin  
Renatastraße 71a, 80639 München  
Eingang: Romanstraße

Tel. 089 / 13 04-22 32  
Fax 089 / 16 65  
E-Mail: [phys.therapie@krankenhaus-neuwittelsbach.de](mailto:phys.therapie@krankenhaus-neuwittelsbach.de)  
Internet: [www.krankenhaus-neuwittelsbach.de](http://www.krankenhaus-neuwittelsbach.de)



## Kältekammer



## Unsere Kältekammer – einzigartig im Raum München

Die Kältekammer des Krankenhauses Neuwittelsbach ist im Großraum München eine einzigartige Einrichtung. Hier wird bei Temperaturen von  $-110\text{ }^{\circ}\text{C}$  die Ganzkörper-Kältetherapie angewendet. Die Kältetherapie wird sowohl stationär als auch ambulant durchgeführt.

## Kältetherapie – bei welchen Krankheiten?

- Entzündliche Gelenkerkrankungen, z.B. bei akuten Schüben der chronischen Polyarthrit
- Chronische Schmerzen im Rahmen von Arthrosen bzw. auch im Spätstadium einer chronischen Polyarthrit
- Entzündliche Rückenschmerzen, z.B. bei Morbus Bechterew
- Akute Rückenschmerzen im Rahmen von Lumbalgien oder Lumboischialgien
- Akute und chronische Entzündungen im Bereich der Sehenscheiden

- Nach orthopädischen Operationen mit starker lokaler Schwellung oder Schmerzzuständen (z.B. künstlicher Gelenkersatz)
- Weichteilrheumatische Erkrankungen (z.B. Fibromyalgie)
- Bestimmte entzündliche Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis, Psoriasis)

## Ziele der Therapie

- Schnelle Schmerzlinderung
- Verkürzung der akuten Krankheitsschübe bei entzündlichem Rheuma
- Verkürzung der Bettlägerigkeit oder stationären Therapie



## Behandlung

Der Patient betritt in Badekleidung (Mund, Ohren, Hände und Füße werden geschützt) eine Vorkammer der Kältekammer. Hier bleibt der Patient bei einer Temperatur von ca.  $-60\text{ }^{\circ}\text{C}$  15 Sekunden. Nach einem Signal betritt er dann die Therapiekammer mit  $-110\text{ }^{\circ}\text{C}$ . Die Verweildauer dort beträgt maximal 3 Minuten. Während der gesamten Zeit bewegt sich der Patient zu angenehmer Musik.

Die Behandlung in der Kältekammer erfolgt nur nach ärztlicher Anordnung und unter ständiger Beobachtung durch einen ausgebildeten Therapeuten. Dieser steht die ganze Zeit über in Sprech- und Sichtkontakt mit dem Patienten.

Bereits 30 Sekunden nach Betreten der Kältekammer tritt eine Besserung der Beschwerden ein. Die Schmerzlinderung hält bis zu 6 Stunden an. Auch die vor direktem Kältekontakt geschützten Finger-, Hand-, Vorfuß- und Zehengelenke zeigen dabei eine ähnliche Besserung.

Wenn möglich sollte nach der Kältetherapie eine krankengymnastische Behandlung erfolgen, um die schmerzstillende Wirkung zu nutzen.

## Häufigkeit der Behandlung

- Im akuten Stadium und bei starken Schmerzen zwei- bis dreimal täglich
- Bei chronischen Schmerzen ein- bis zweimal täglich über ein bis zwei Wochen
- Bei Rückenbeschwerden je nach Stärke der Schmerzen zwei- bis fünfmal wöchentlich, jeweils einmal am Tag
- Im Durchschnitt werden 20 Behandlungen empfohlen

## Kältetherapie kann nicht angewendet werden ...

- nach einem frischen Herzinfarkt oder einer Lungenembolie
- bei fortgeschrittener arterieller Verschlusskrankheit
- bei schwerer Herzinsuffizienz, schwerer koronarer Herzerkrankung, höhergradigen Herzrhythmusstörungen
- bei seltener Überempfindlichkeit gegen Kälte

