

Kältekammer mit Ganzkörper-Kältetherapie

Das Krankenhaus Neuwittelsbach verfügt über eine im Großraum München einzigartige Einrichtung: eine Kältekammer. Hier werden Patienten auf ärztliche Anordnung und unter Aufsicht eines Physiotherapeuten bei Temperaturen bis -110°C behandelt. Bei einer Vielzahl von Anwendungsgebieten, vor allem bei rheumatischen Erkrankungen, wirkt die Ganzkörper-Kältetherapie in Verbindung mit anderen Behandlungsmethoden entzündungshemmend und schmerzstillend. Eine Behandlung dauert nur wenige Minuten.



Therapiebad

Im Therapiebad ($+32^{\circ}\text{C}$) können stationäre, teilstationäre und ambulante Patienten unter Anleitung Bewegungsübungen durchführen. Diese im Wasser ausgeführten Übungen sind hervorragend geeignet, den Behandlungserfolg zu ergänzen und zu sichern.



Ambulante Leistungen

Die Leistungen unserer Abteilung Physikalische Therapie stehen nicht nur den stationären Patienten des Krankenhauses Neuwittelsbach zur Verfügung. Gegen Kassen- oder Privatrezept behandeln unsere Therapeuten auch ambulant.

Anmeldung

Tel.: 089/13 04-22 32
E-Mail: phys.therapie@krankenhaus-neuwittelsbach.de
Montag bis Donnerstag: 9.00 Uhr – 18.00 Uhr
Freitag: 8.00 Uhr – 14.00 Uhr

Träger

Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul, Mutterhaus München
www.barmherzige-schwestern-muenchen.de

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U1 Richtung Westfriedhof – Olympia-Einkaufszentrum – Moosach, Haltestelle Rotkreuzplatz. Ab hier Tram Linie 12 Richtung Romanplatz, Haltestelle Renatastraße.

Mit dem Pkw

Siehe Anfahrtsskizze. Das Parkdeck erreichen Sie über die Renata- und Prinzenstraße.



Kontakt

Krankenhaus Neuwittelsbach
Fachklinik für Innere Medizin
Renatastraße 71a, 80639 München
Eingang: Romanstraße

Tel. 089 / 13 04-1
Fax: 089 / 1 66 59 95
E-Mail: info@krankenhaus-neuwittelsbach.de
Internet: www.krankenhaus-neuwittelsbach.de



Akademisches Lehrkrankenhaus
der Ludwig-Maximilians-Universität

KRANKENHAUS NEUWITTELSBACH MÜNCHEN

Fachklinik für Innere Medizin

Physikalische Therapie



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Krankengymnastik und physikalische Therapie sind Eckpfeiler bei der Behandlung von Rheuma-Krankheiten, Lungen- und Atemwegserkrankungen und von vielen weiteren Krankheiten aus dem Bereich der Inneren Medizin.

Gerne stellen wir Ihnen in diesem Faltblatt die Möglichkeiten unserer physikalisch-therapeutischen Abteilung vor. In unseren Räumen im Krankenhaus Neuwittelsbach behandeln wir sowohl stationäre als auch ambulante Patienten.



Michael Weis

Prof. Dr. med. Michael Weis
Ärztlicher Direktor



Simon Zaiska

Simon Zaiska
Leiter Physikalische Therapie



Herbert Kellner

Prof. Dr. med. Herbert Kellner
Leitender Arzt Physikalische Therapie



Methoden und Anwendungen

Je nach Krankheitsbild wenden wir in der Physikalischen Therapie folgende Konzepte und Methoden an:

- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage: Bobath – Brügger – FBL (funktionelle Bewegungslehre nach Kleine-Vogelbach) – PNF (propriozeptive neuromuskuläre Facilitation)
- Atemtherapie
- Sporttherapie
- Manuelle Therapie und Maitland
- Krankengymnastik
- Schlingentischbehandlung
- Bewegungsbad: Einzelbehandlung und in der Gruppe
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Manipulativmassage nach Terrier
- Fußreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie, Stangerbad
- Fango, Heißluft, Kryotherapie
- Medizinische Bäder, Inhalation



Ergotherapie

Unsere Ergotherapeuten helfen ihren Patienten, wieder aktiver und leistungsfähiger zu werden. Im Mittelpunkt des Heilmittelangebots steht die Hilfe zur Selbsthilfe. Ziel der Behandlung ist die weitest mögliche Selbstständigkeit des Patienten im alltäglichen Leben und im Beruf. Den Störungen entsprechend üben die Ergotherapeuten mit den Patienten Essen, Waschen, Ankleiden, Schreiben, das Umgehen mit anderen Menschen, die Belastbarkeit am Arbeitsplatz und andere Fertigkeiten. Ein Überblick über die Behandlungsmöglichkeiten:

- Selbsthilfetraining (ADL)
- Motorisch funktionelle Ergotherapie
- Gelenkschutztraining
- Hilfsmittelberatung und -erprobung
- Narbenbehandlung (Handchirurgie)
- Kognitives Training

Osteopathie

Die Abteilung Physikalische Therapie unterstützt die im Krankenhaus Neuwittelsbach angewendete integrative Medizin (alternative Heilmethoden). Eine Methode, die hierfür in Frage kommt, ist die Osteopathie. Die bei uns angewendete energetische Osteopathie ist eine Kombination aus der Cranio-Sacral-Therapie und der Energetischen Therapie. Sie stellt eine sanfte Methode dar, bei welcher der Therapeut an der Wirbelsäule und den inneren Organen arbeitet und somit Einschränkungen der Beweglichkeit von Strukturen und Geweben korrigieren kann. Ziel dieser Behandlungsmethode ist, das seelische und körperliche Gleichgewicht wiederherzustellen.

